



**Business
Upgreate®**

Upgreat your Business

**Mentales & körperliches
Training für Menschen
in Unternehmen.**



INHALT UND THEMEN



Es geht immer um den Menschen

Wirkung

Ganzheitlich. Menschlich. Wirksam.

Alles beginnt in Dir

Workshop Module

Basis - Modul M1

Wirtschaftliches Wachstum

Entwicklung braucht Wiederholung

Wissen bleibt verfügbar - 24/7

Unsere Werte - Unser Fundament

Mit Sinn und Disziplin zum Ziel

ES GEHT IMMER UM DEN MENSCHEN



- Unternehmen bestehen aus Zahlen, Prozessen und Strategien.
- Aber sie werden von Menschen getragen.
- Motivation, Verantwortung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit entstehen nicht durch Vorgaben – sondern durch innere Einstellung, tiefe Überzeugungen und persönliche Werte.

Business Upgreater® setzt genau hier an:

- Beim Menschen – im Denken, Fühlen und Handeln.
- Denn langfristiger Unternehmenserfolg ist immer ein Ergebnis menschlicher Entwicklung.





WIRKUNG



Die Herausforderungen sind sichtbar –
die Ursachen oft nicht.

Bekannte Themen

- Steigende Krankentage
- Innere Kündigung
- Überforderung von Führungskräften
- Fehlende Selbst-Verantwortung
- Motivation nur von außen

**“Wenn jeder
Verantwortung für sich übernimmt,
ist für alle gesorgt”**

GANZHEITLICH. MENSCHLICH. WIRKSAM.



Business Upgreater® ist kein klassisches Workshop Konzept und auch kein kurzfristiges Tschakka Programm.

Es ist ein Konzept, das mentale und körperliche Stärke verbindet und Menschen befähigt, Verantwortung für sich und ihre Rolle im Unternehmen zu übernehmen.

Dabei spielen die 6 Schlüssel für Spitzenleistungen eine entscheidende Rolle.

ALLES BEGINNT IN DIR



Chef- Modul

“Alle mir nach”

- Führung wirkt immer – bewusst oder unbewusst.
- Einstellung, Werte und Verhalten der Führung prägen die Kultur eines Unternehmens.
- Führung durch Vorbild

Das Chef-Modul schafft Raum für:

- Selbst-Reflexion
- Klarheit
- Innere Stabilität
- Vorbildwirkung
- Motivation
- Identifikation

**“Nur dann,
wenn ich mich selbst verändere,
wähle ich wirklich”.**

WORKSHOP - MODULE



Business Upgreater® ist kein Baukastensystem,
sondern ein klar geführtes Konzept:

- Einstieg über das Chef-Modul (Unsere Empfehlung)
- Fundament durch M1 - für Alle
- Gezielte Entwicklung durch M2 – M4
- Individuelle Anpassung durch M5
- Wiederholung und Festigung in Kleingruppen
- Wissenstransfer 24/7

BASIS - MODUL M1



Basis-Modul

M1

“Meine Gefühle sind kein Zufall”

- M1 ist das zentrale Einstiegsmodul für Unternehmen, die ihre Mitarbeiter langfristig stärken wollen.

Im Fokus stehen:

- Selbst-Verantwortung
- Emotionale Stabilität
- Bewusstsein für Denk- und Verhaltensmuster

Zusammenfassung der wichtigsten M1
Impulse als PDF via E-Mail.
(Selbst-Verantwortung)



**Veränderung beginnt innen –
und wirkt nach außen.**

WIRTSCHAFTLICHES WACHSTUM



- Deine Kunden haben maßgeblichen Einfluss auf Dein Wachstum.
- Deine Mitarbeiter haben maßgeblichen Einfluss auf Deine Kunden.
- Deine Führungskräfte haben maßgeblichen Einfluss auf Deine Mitarbeiter.

Was haben alle Ebenen gemeinsam?

“Es geht immer um den Menschen”

ENTWICKLUNG BRAUCHT WIEDERHOLUNG



Damit Erkenntnisse nicht verpuffen, setzt unser Business Upgreater® Konzept auf langfristigen Erfolg durch gezieltes Training:

- Wiederholungs-Workshops
- Kleine Teams
- “Train the Trainer”
- Führungskräfte als Multiplikatoren



WISSEN BLEIBT VERFÜGBAR – 24/7



Digital Coach

- Reflexion
- Wissenstransfer
- Für definierte Teams
- Rund um die Uhr verfügbar 24/7.
- Selbst-Verantwortung
- Langfristiger Erfolg

Wann wird Wissen erst
wirklich wertvoll?

“Wenn ich es richtig anwende.”



UNSERE WERTE - UNSER FUNDAMENT



„Es geht immer um den Menschen.“

Dieses Werteverständnis ist Teil unseres persönlichen und familiären Erbes – und heute Grundlage in jedem unserer Lebensbereiche.



MIT SINN UND DISZIPLIN ZUM ZIEL

Wir sind Lisa und Marco Fuchs.

Schon seit vielen Jahren beschäftigen wir uns mit der körperlichen und mentalen Fitness von Menschen.

Durch gezieltes Training beider Komponenten verhelfen wir Dir und Deinen Teams zu einem glücklichen und gesunden Leben - privat und beruflich.



GRÜNDERPROFILE



LISA & MARCO FUCHS

Inhaber & Geschäftsführer

Strategie und Motivator

Mit einer direkten und ehrlichen Ansprache zeige ich Dir und Deinem Team den Weg zu Deinen Zielen. Ich bin ein Verfechter von Willenskraft und Disziplin.

Marco Fuchs

Abenteurerin und Weltverbesserin

Meine liebevolle Art wird Dich begeistern. Ich bin detail- sowie sinnverliebt und werde gemeinsam mit Dir und Deinem Team zu neuen Ufern aufbrechen.

Lisa Fuchs

UPGREAT YOUR BUSINESS



Gerne stellen wir Dir unser
Business Upgreater® Konzept persönlich vor
und entwickeln gemeinsam
den passenden Einstieg für Dein Unternehmen.



Lisa Fuchs



lf@life-upgreater.com



0049 176 644 711 48



Marco Fuchs



mf@life-upgreater.com



0049 173 19 49 242

Business Upgreater®
www.life-upgreater.com