

# Life Upgreater<sup>®</sup>

*Upgreat your Life*





# BLICKWINKEL TRAINING

**Blickwinkel** **FF**®



**T r a i n i n g s**

**Ich wünsche mir mehr  
Liebe in dieser Welt.**

# Was bedeutet Liebe für mich?



# Was fühle ich jetzt?

**„Nur dann, wenn ich mich  
SELBST verändere, wähle ich  
wirklich.“**

*Mach's einfach  
Mache es Dir einfach*

**Grenzenlos**

**EMP**

**Einfach-Machen-Prinzip**

Ich vertraue mir bedingungslos.

Ich mach's.

Ich kann es schaffen.

Ich versuch's mal.

Ich weiss nicht wie.

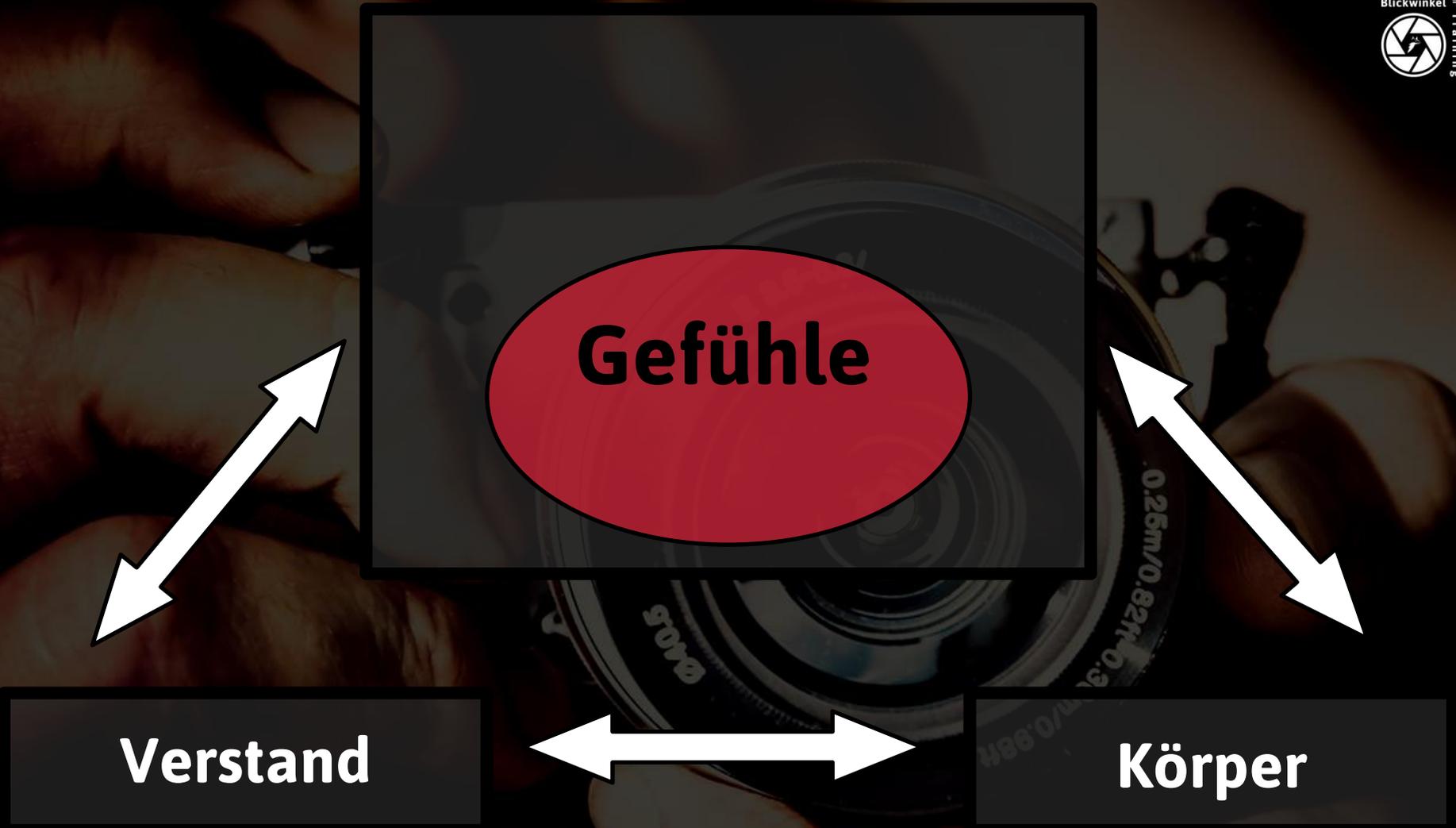
Ich würde gerne.

Ich kann nicht.

Ich will nicht.

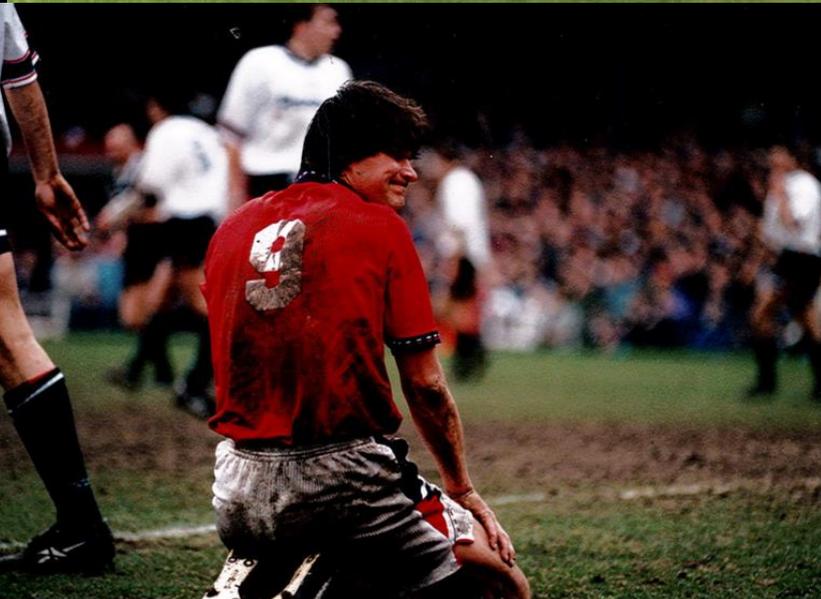
**Was wäre, wenn ich mir in  
meinem Leben die richtigen  
Fragen stellen würde?**

**„Welches Leben möchte ich morgen, übermorgen, in 20 und in 30 Jahren führen?“**



**„Meine GEFÜHLE sind  
kein Zufall.“**

**„Ich mache meine GEFÜHLE.“**



# BLICKWINKEL TRAINING

# Fußball-Trainer Fuchs

# „Ich bin gleich wieder da!“

sagte er zum  
BILD-Reporter

Minuten vor dem tragischen Unglück: Die Mannschaft von Alemannia beim Wadlauf. Im Hintergrund spricht Werner Fuchs mit BILD-Mitarbeiter Phillip Arens.



# BLICKWINKEL TRAINING



**Was fühle ich jetzt?**

**Gedanken**



**Gefühle**



**Handeln**



**Ergebnisse**



**Lebenslauf**

**Warum triggert mich das so?**  
**Warum reagiere ich jetzt so?**  
**Warum fühle ich das jetzt?**

**Denke POSITIV**

**Fühle GUTES**

**Handle WERTVOLL**

**&**

**Lebe GLÜCKLICH**

**Selbstverwirklichung**

**Kreativität & Weiterentwicklung**

**Anerkennung**

**Individuelle Herzens-Bedürfnisse**

**(Über) Lebens-Bedürfnisse**

**Persönlicher Stillstand**



BLICKWINKEL TRAINING

**"Glücklich und Gesund"**

**Das Zwei-Tages-Seminar**

<https://www.life-upgreater.com/gluecklich-und-gesund>

**Life Upgreater®**

*Uppreat your Life*



Bild: freepik.com

**BLICKWINKEL TRAINING**

It's never to late for

*Uppgreat your Life*

